

朗真堂
RO-MA-DO

朗真通信

2015年10月号
創刊号

朗真堂スタッフ紹介

代表理事の鈴木秀一です。

いつもありがとうございます！

朗真堂も2013年12月にスタートして、もうすぐ2年になります。

メンバーを始め、親族の皆さま、そしてスタッフのおかげで、ここまで来ることができました。

私は毎日楽しく過ごしていきたくと思っています。

もちろん、大変なこと

や厳しいことも多々あります

がそれは楽しさを追い求めていった結果の一部に過ぎないと思っています。



ある日、何もすることのないなあ、つまらないなあって思っていた時期がありました。何でもこなすつまらないのかと自分に問いかけたところ、自分自身がつまらないからだと返ってきて、その通り！って思わず声が出てしまいました！

それ以来、結果がどうであれ、楽しさを求めて動いていこう！まだ楽しくないのは途中段階！と思うようになりました。

それが、自分らしさなのだと感じています。

そんな自分らしく過ごせる場を目指していきたくと思っています。

これからも、よろしくをお願いします。

(代表理事 鈴木秀一)

生活支援員をしており
ます鈴木知子です。

スタートから一緒に
緒させて頂いており、
毎日皆さんと楽しく過
ごさせて頂いています。

朗真堂の一番の自慢は、皆さんがとても穏やか
で仲が良く、笑顔で仕事をしている事です。

皆さんに助けられてここまで来ることが出来
ました。

笑顔は周りをそして自分を幸せにしてくれます。
「笑門には福来る」です。

これからも出逢えたことに感謝して、楽しく過
ごせればと思っております。

今後とも宜しくお願い致します。

(生活指導員 鈴木知子)

こんにちは、サービス管理責任者をしておりま
す菅原と申します。

日頃よりメンバーの皆様
をはじめご家族の皆様
様に暖かいご支援とご
協力を頂きまして、心か
らお礼と感謝を申し上げます。

責任として4カ月を過ぎ、手
探りで仕事をしています。前職は、
病院で相談員や事務系の仕事をしておりました。

明るく、元気にきめ細やかにをモットーにメン
バーさんやスタッフと楽しく奮闘しています。よ
ろしくをお願いします。



(サービス管理責任者 菅原明美)



はじめまして、今年6月より指導員をさせて頂
いております山田悦弘と申します。

前職は広告などをデザインしていました。
毎日皆さんと接しながら、前職のスキルを活か
し、楽しく仕事をさせていただいております。

またブラジリアン柔術と
いう格闘技で日々汗をか
いています。

これからも日々勉強
と感謝をし過ぎてま
いりたいと思います。

宜しくお願いします。

(指導員 山田悦弘)



今年2月より生活支援員をさせて頂いて
おります富沢久美と申します。

現在、主になが本のインターネット販売の仕事
を一緒にしております。

毎日一緒に悩んだり、
困ったり、喜んだり
日々を送っております。

慌ただしい日々の
中、メンバーの皆さん
の笑顔に触れると私
が助けられた気持ちに
なることがあります。

まだまだ足りない
ところばかりですが、よろしく
お願いいたします。

(生活指導員 富沢久美)



朗真堂では、両施設とも「随時見学」を行っています。まずはお気軽にお問合わせください。



【就労継続支援 A 型 フレーズ】
ホームページ制作や古本のリユース、
デザイン(チラシ、イラスト)といっ
たプロフェッショナルサービスから、
お茶やプリザーブドフラワーといった
販売サービスなどを展開しています！
さいたま市大宮区大成町 1-475
TEL.048-782-9003



【就労継続支援 B 型 LH】
内職業務やポスティングなどのサポウ
トを展開しています！
さいたま市大宮区大成町 3-404-1
LHビル 2 階
TEL.048-782-8874

朗真日記

すべての道は
ローマに通ず

『病気のおかげ』

僕は精神病を患う前は、なんでも一人で行動する方でした。いや、する方というよりは友人ができなかったのです。なぜなら、自分は話が下手で、話の途切れた時なんか、とても気まずい思いをするので、あまり友人ができなかったのです。当時は勉強さえできればいい、という考え方でした。好きな話題は「向上心を持てるような話」だったりして、もう、「うわあドンマイ」って感じですね(汗)。

価値観がもたらす勉強のことに偏っていた自分は、そこそこの大学に入学できたのですが、同様に受験を超えた周りの人は、僕と違って勉強・筋ではなく、多趣味であることに気が付きます。また、大学生になり、そして病気になるまで、自分の未熟さを思い知り、みんなが自分に無いいいものを何かしら持っていることに気づきます。しかし、これはうらやましいと言つてネガティブな感情です。昔なら思っていたかも知れず、かしくて、また負けず嫌いだっただけ、こういうことは口にはしなかったのですが、僕の罹った精神病は、本当は勘違いだけで大恥をかいたと真剣に考えてしまう病気だったので、恥をかくことにはなれてしまいました。よって、その障壁が無くなった僕は、相手のいいところ

ろは口に出して言えるようになります。だんだん人と良い雰囲気を作れるようになると、もつと相手の事が知りたいと人間に興味を持つようになります。だんだんと人づきあいがうまくなっていきます。すると、運命の歯車が動き出したのです。大学を卒業して病気も安定してきたころには、中学・高校・大学の同級生と飲み会を開いたり、お泊りで繋がったり、カラオケに行ったり、学生当時はあまり話さなかった人達とも意外と話が合ったりして、楽しいひと時を過ごすことができるようになります。今思うに、人とうまくやっていくには、相手の事に興味を持ち、良い所は認める。

話題の少なさも、年を取りいろいろな蓄積してきた自分の経験のことを話せばいいんだとカバーできるようになりました。これは信じられない話ですが、僕は病気になるまで進路変更を余儀なくされて本当に幸せだと思えるようになりました。おそらく、病気が発症していなかったらまだ偏屈な人生を送っていたと思います。人間万事塞翁が馬ですね。

「朗真堂ブログ」より



担当：Amazon 書籍
趣味：読書
ニックネーム：本道時文

「ブログを書き終えて」

私は障害をもつことで、自分の価値観が変わりました。他人との関わりかた、自分の扱い方、社会への向き合いかたと変わったことは色々ありますが、これらの変化は障害を通して自分と向き合う時間を得たことが大きいのです。私は自分の心理面が体調に激しく反映され、一時期は薬物漬けの廃人のような状態でしたが、そこから様々なことを体験したり、訓練して現在の状態になりました。障害をもつことで失ったものもあれば、得たものもありました。多少の後悔はありますがそれでもたくさん、自分の道を自分でしか歩けません。迷い戸惑いながらも、その道をぼちぼちと歩いて行きたいです。

ゲームソフト
ちよっと社会貢献

本 DVD
誰かの宝物、眠っていませんか?
ご寄付ください

ご寄付いただいた皆さんの本は、障害者の社会参加を推進するために活用させていただきます。ぜひ、私たちの活動の助けをしてください。

例えば、こんなものが、眠っていませんか?▼
ビジネス書・参考書・絵本・料理・フィットネス・楽譜・自己啓発本
資格本・美容・マンガ・CD・DVD・ブルーレイ・ゲームソフト
※古新聞、同人誌、自費出版、非売品等は対象外となります

LINE@スタンプ 絶賛販売中! カワイイキャラからゆるキャラまで幅広いキャラクターが目白押しです。



猫の惑星 (進化中)

顔だけが人になってしまった進化中の茶猫のリオンと黒猫のルナ



3匹の星人

地球によく似たOOWA星に住む3匹の星人



ゴッキー&ノミー

毎度、皆様の嫌われ者。カサカサ動き回るゴッキーとピョンピョン跳び回るノミー



ギョギョの奇妙な私生活

キモかわいく、ゆかいなチョウチンアンコウぼんぼんとチンアナゴのナゴとクリオネのクリケン



デザイン部門のシェルガさんがイラスト製作、いしていさんがデジタル化した自社製作 LINE スタンプ。『シェルガ』で検索!